

Toutes les activités de la journée sont gratuites et ouvertes à tous

Programme des activités

LAC BLEU

RANDONNEE PEDESTRE DE 8 Kms

9h30

A l'issue de la randonnée, un pot vous sera proposé

Afin de mieux vous accueillir, merci de bien vouloir vous inscrire via communication@acl-leognan.fr

HALLES DE GASCOGNE

OUVERTURE DE LA JOURNEE

9h00

ACTIVITE SPORTIVE « Stretching »

9h15 - 10h00

ACTIVITE SPORTIVE « Gym dansante »

10h15 - 11h00

ACTIVITE SPORTIVE « Body Zen »

11h15 - 12h00

ACTIVITE ANGLAIS : JEUX

10h30 - 12h00 (Au Petit Salon)

EVENEMENT SURPRISE

12h15 (Devant les Halles de Gascogne)

ACTIVITE SCRABBLE FAMILIAL

14h30 - 16h30 (Au Petit Salon)

EVENEMENT SURPRISE

17h15 (Devant les Halles de Gascogne)

CLOTURE DE LA JOURNEE AUTOUR D'UN APERITIF SUCRE-SALE

17h30 - 19h00

Valorisation des acteurs passés et présents (bénévoles et animateurs).

Performance dessinée en direct : réalisation par Virginie et Nelly

RETROUVEZ EGALEMENT TOUTE LA JOURNEE DANS LES HALLES DE GASCOGNE :

EXPOSITION DES ARCHIVES DE L'ACL

EXPOSITION PEINTURE ADULTES + EXPOSITION REALISATIONS JEUNES

TOTEM PIÑATA DES « 60 ans » de l'ACL qui sera à décorer toute la journée

REALISATION D'UNE FRESQUE TOUT PUBLIC

Chaque personne dessine ou peint un petit bout d'un modèle. Un paysage sera découvert au fur et à mesure des participations !

PHOTO BOOTH DES ANNEES 60

Venez vous prendre en photo dans le corps d'un personnage des années 60 ! Un passe tête réalisé par le groupe BD

STANDS BUVETTE EN MUSIQUE et GOURMANDISES SUCREES

AUTRES LIEUX, AUTRES ACTIVITES

SEANCE DE MUNZ FLOOR

10h30 - 11h15 (Foyer Municipal)

CONFERENCE SPORT SANTE « Le puzzle du Sport Santé »

14h30 - 16h30 (E. C. Georges Brassens)

Mieux connaître ses éléments pour définir son cadre de pratique - Santé mentale / Endurance / Souplesse / Force

Conférence animée par Jean-Christophe Hourcade, docteur en sciences du sport et entraîneur-préparateur physique de football.

ACTIVITE YOGA - MEDITATION

14h30 - 16h00 (Foyer Municipal)

KARAOKE Thème: « chansons en anglais et années 60 »

14h30 - 17h00 (Kawa Nhan)

**Dress Code de la journée :
une touche de couleur orange**

www.acl-leognan.fr

NOS PARTENAIRES

Mairie de Léognan - E. Leclerc
Fédération Française EPGV
ANS - Definima (agence web)