

Programme des activités

LOISIRS CULTURELS

DESSIN - PEINTURE

JEUNES 10-17 ANS

Mercredi de 14h00 à 15h00 (Dessin / Arts plastiques)

JEUNES 6-9 ANS

Mercredi de 15h00 à 16h00 (Dessin / Arts plastiques)

JEUNES 10-17 ANS

Mercredi de 16h00 à 17h30 (BD / Manga / Illustrations)

ADULTES :

Lundi de 14h00 à 16h30

Mercredi de 18h00 à 20h30

Vendredi de 9h30 à 12h00

Vendredi de 14h00 à 16h30

ANGLAIS - ADULTES

ÉLÉMENTAIRE

Mardi de 10h30 à 12h00

AVANCÉ

Mardi de 9h00 à 10h30

Jeudi de 14h00 à 15h30

INTERMÉDIAIRE

Mardi de 14h00 à 15h30

PERFORMANT

Mardi de 10h00 à 11h30

Mercredi de 18h30 à 20h00

SCRABBLE

DUPLICATE

Mardi de 13h45 à 16h30

NOUVEAU

Salle P1 (Virginie)

Salle P1 (Virginie)

Salle P1 (Virginie)

Salle P1 (Virginie)

Salle P1 (Virginie)

Salle P1 (Nelly)

Salle P1 (Nelly)

Salle P1 (Freddie)

Salle P1 (Freddie)

Salle P1 (Freddie)

Salle P1 (Freddie)

Maison des Assos - Salle 4 (Paul)

Maison des Assos - Salle 4 (Paul)

Maison des Assos - Salle 8 (Jean)

LOISIRS SPORTIFS *

Durée des cours : 55 min

GYMNASTIQUE

BIEN-ÊTRE

Mardi de 11h00 à 12h00

Vendredi de 11h00 à 12h00

Foyer Communal (Martine)

Foyer Communal (Laurence)

ÉNERGYM

Lundi de 18h00 à 19h00

Mardi de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00

Jeudi de 18h00 à 19h00

Vendredi de 9h00 à 10h00

Foyer Communal (Nadège)

Foyer Communal (Martine)

Foyer Communal (Laurence)

Foyer Communal (Laurence)

Possibilité de faire plus de 2 cours de Gym Energym dans la limite de 4 par semaine.

La cotisation retenue sera celle de l'activité « 2 cours »

BODY ZEN

Lundi de 17h00 à 18h00

Foyer communal (Nadège)

MUNZ FLOOR

Dates et lieu non définis au moment de l'impression

(Céline)

STRETCHING

Lundi de 9h15 à 10h15, de 10h15 à 11h15, et de 11h15 à 12h15

Vendredi de 9h15 à 10h15, de 10h15 à 11h15 et de 11h15 à 12h15

Salle de Danse (Martine)

Salle de Danse (Martine)

STRETCHING - BARRE AU SOL

Jeudi de 17h00 à 18h00

Foyer Communal (Sophie)

PILATES

Lundi de 19h00 à 20h00 - Tous niveaux et débutants

Mardi de 12h15 à 13h15 - Niveau intermédiaire et avancé

Mercredi de 9h00 à 10h00 - Niveau avancé

Mercredi de 10h00 à 11h00 - Niveau intermédiaire et avancé

Mercredi de 11h00 à 12h00 - Tous niveaux et débutants

Jeudi de 9h00 à 10h00 - Niveau avancé

Jeudi de 10h00 à 11h00 - Niveau intermédiaire et avancé

Jeudi de 11h00 à 12h00 - Tous niveaux et débutants

Foyer Communal (Nadège)

Salle de Danse (Sophie)

Salle P3 (Sophie)

Salle P3 (Sophie)

Salle P3 (Sophie)

Salle P3 (Sophie)

Salle P3 (Sophie)

Salle P3 (Sophie)

ABDOS DE GASQUET

Jeudi de 19h00 à 20h00

Foyer Communal (Laurence)

Vendredi de 10h00 à 11h00

Foyer Communal (Laurence)

HATHA-YOGA

HATHA-YOGA

Mardi de 18h00 à 19h30

Mercredi de 9h30 à 11h00

Vendredi de 9h00 à 10h30

Salle Branon (Hilda)

Salle Branon (Hilda)

Salle Branon (Hilda)

YOGA HARMONIE

Mercredi de 11h00 à 12h30

Vendredi de 10h30 à 12h00

Salle Branon (Hilda)

Salle Branon (Hilda)

MEDITATION

Une fois par mois, le mercredi de 9h00 à 9h30

* Pour les loisirs sportifs, les pratiquants devront remplir un questionnaire de santé (disponible sur le site www.acl-leognan.fr) et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. Dans le cas contraire, un certificat médical sera demandé.

Localisation des salles de pratiques

Foyer Communal : Place Joane

Salle de danse : Rue Louise Michel (à proximité de l'entrée de l'école Marcel Pagnol)

Salles P1 - P3 : Avenue de Cadaujac (face à l'entrée de la mairie)

Salle Branon : Rue René Cassin (résidence Branon)

Salles 4, 5 et 8 : Maisons des associations, Place Joane

Pour toute information générale, n'hésitez pas à nous contacter par email à : contact@acl-leognan.fr

Pour les animateurs dont le contact n'est pas mentionné, veuillez vous adresser à **Françoise Goupilleau** entre 10h et 18h au **06 82 65 35 03**. Ou directement aux animateurs concernés pour ceux dont le contact est affiché :

Martine Manso

Gym Bien-être, Energym, Stretching

Nadège Bergeret

Energym, Pilates, Body Zen

Sophie Prigent

Pilates, Stretching, Stretching barre au sol

Laurence Le Déodic

Gym Bien-être, Energym, Abdos de Gasquet

Hilda Audier : hilda@capricedelanature.com

Hatha Yoga, Yoga harmonie

Céline Tournot : <https://celinetournot.fr>

Munz Floor

Virginie Birolleau : 06 51 03 98 24

Dessin jeunes, Peinture adultes

Nelly Baron : 06 62 07 09 32

Peinture adultes

Paul ou Freddie Crocker : 05 56 64 19 66

Anglais performant et cours

Jean Duban : 05 56 64 71 30

Scrabble duplicate

Inscription en ligne
sur le site
www.acl-leognan.fr



DATES A RETENIR

Reprise des activités sportives et scrabble

Lundi 14 septembre 2026

Reprise des activités culturelles

(anglais, dessin jeunes, peinture adultes)

Lundi 21 septembre 2026

Fin de la saison sportive

Vendredi 25 juin 2027

Fin de la saison culturelle

(anglais, dessin jeunes, peinture adultes)

Vendredi 18 juin 2027

Inscriptions sur le site ACL (www.acl-leognan.fr)

A partir du mardi 1er septembre 2026

Inscriptions physiques et validation des inscriptions

Foyer communal

Lundi 7 septembre de 17h00 à 19h00

Mardi 8 septembre de 10h00 à 11h30

Jeudi 10 septembre de 17h00 à 19h00

Forum des associations (Halles de Gascogne)

Samedi 5 septembre 2026 de 8h30 à 13h00

Randonnée pédestre Octobre Rose

(Léognan - Place du Marché)

Mardi 6 octobre 2026 à 14h00

Assemblée Générale suivie d'un apéritif dinatoire

(ECGB, salle Michel Zimmer)

Vendredi 20 novembre 2026 à 19h30

Soirée dansante avec buffet (Foyer Communal)

Samedi 30 janvier 2027 à 20h00

Randonnée pédestre

Jeudi 10 juin 2027

Exposition dessin jeunes et peinture adultes (ECGB)

Du mardi 1er juin au vendredi 11 juin 2027

Vernissage : jeudi 4 juin 2027 à 18h30

Repas champêtre (Parc municipal)

Jeudi 24 juin 2027 à 19h30



Maison des Associations
Place Joane
33850 LEOGNAN

ACL Association Culture et Loisirs
de Léognan

LOISIRS SPORTIFS

GYMNASTIQUE

BIEN-ÊTRE, ENERGYM

BODY ZEN

STRETCHING

PILATES

ABDOS DE GASQUET

YOGA

HATHA-YOGA, YOGA HARMONIE

MUNZ FLOOR

LOISIRS CULTURELS

ANGLAIS

PEINTURE ADULTES

DESSIN JEUNES

SCRABBLE

SAISON 2026 / 2027