

MAISON DES ASSOCIATIONS - Place Joane - 33850 LEOGNAN

Contact par email à : contact@acl-leognan.fr

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter Françoise Goupilleau entre 10h et 18h au 06 82 65 35 03 ou directement les animateurs.



MEMBRES DU BUREAU

Président : Denis Capdeville

Vice-présidente en charge des finances : Stéphanie Coumes

Vice-présidente en charge des animateurs : Françoise Goupilleau

Secrétaire générale : Danielle Manuau

Secrétaire adjointe : Christèle Durand

Trésorière : Michèle Pierrot

Trésorière adjointe : Annie Pranas Descours

Secrétaire à la communication : Marie-Pierre Aubert

Secrétaire adjointe à la communication : Marie-Isabelle Berthelemy

MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR

Françoise Esvan

Cécile Hastaran

Jacky Lesage

Christine Eyssartier

Sandrine Birais

MEMBRE CONSULTATIF

Daniel Ousset



LIVRET D'ACCUEIL

ACL

Association Culture et Loisirs
de Léognan

LOISIRS SPORTIFS

GYMNASTIQUE

BIEN-ÊTRE, ENERGYM

BODY ZEN

STRETCHING

PILATES

ABDOS DE GASQUET

YOGA

HATHA-YOGA, YOGA HARMONIE

MUNZ FLOOR

SAISON

2026 / 2027

LOISIRS CULTURELS

ANGLAIS

PEINTURE ADULTES

DESSIN JEUNES

SCRABBLE

www.acl-leognan.fr

STATUTS DE L'ASSOCIATION

L'ACL de Léognan est une association loi 1901. Les statuts et le règlement intérieur sont déposés à la Préfecture de Bordeaux. Sont membres de l'association, les adhérents à jour de leur cotisation.

Siège social : Maison des associations – Place Joane - 33850 Léognan

PUBLIC CONCERNE

Tous publics. A partir de 6 ans pour le dessin jeunes et 16 ans pour la Gymnastique Energym, Bien-être, Stretching, Stretching barre au sol, Pilates, Abdos de Gasquet, Body Zen, Munz Floor, Hatha-yoga, Yoga Harmonie, Scrabble, Peinture adultes, Anglais adultes.

ORGANISATION

(pour les jours, horaires et salles, voir la plaquette programme)

- **Début de saison : lundi 14 septembre 2026 - Fin de saison : vendredi 25 juin 2027** pour les activités Gymnastique Energym, Bien-être, Stretching, Stretching barre au sol, Pilates, Abdos de Gasquet, Body Zen, Munz Floor, Hatha-yoga, Yoga Harmonie, Scrabble

- **Début de saison : lundi 21 septembre 2026 - Fin de saison : vendredi 18 juin 2027** pour les activités Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais adultes.

Pour l'ensemble des sessions, pas d'activité les jours fériés et les vacances de Noël.

Pour vous déterminer au mieux, nous vous proposons deux séances d'essai « gratuites ».

La pratique de plus de 2 séances d'Energym est tolérée dans la limite de 4 séances par semaine. La cotisation retenue sera celle de l'activité 2 cours.

Pour information, dates des vacances scolaires de la zone A (Bordeaux) :

- Toussaint : du samedi 17 octobre au dimanche 01 novembre 2026.
- Noël : du samedi 19 décembre 2026 au dimanche 03 janvier 2027.
- Hiver : du samedi 13 février au dimanche 28 février 2027.
- Printemps : du samedi 10 avril au dimanche 25 avril 2027.

PLANNING DES ACTIVITES DURANT LES VACANCES

Vacances de Toussaint

- **Du lundi 19 octobre au vendredi 23 octobre 2026:** Gymnastique Energym, Bien-être, Stretching, Stretching barre au sol, Pilates, Abdos de Gasquet, Body Zen, Munz Floor, Scrabble. **Aucune activité pour Hatha-Yoga, Yoga Harmonie,**

Dessin jeunes, Peinture adultes et Anglais cours et performant.

- **Du lundi 26 octobre au vendredi 30 octobre 2026 : Scrabble (uniquement).**

Vacances de Noël

- **Aucune activité. Reprise de tous les cours le lundi 04 janvier 2027.**

Vacances d'hiver

- **Du lundi 15 février au vendredi 19 février 2027 :** Gymnastique Energym, Bien-être, Stretching, Stretching barre au sol, Pilates, Abdos de Gasquet, Body Zen, Munz Floor, Scrabble. **Aucune activité pour Hatha-Yoga, Yoga Harmonie, Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais cours et performant.**

- **Du lundi 22 février au vendredi 26 février 2027 : Scrabble (uniquement).**

Vacances de Printemps

- **Du lundi 12 avril au vendredi 16 avril 2027 :** Gymnastique Energym, Bien-être, Stretching, Stretching barre au sol, Pilates, Abdos de Gasquet, Body Zen, Munz Floor. **Aucune activité pour Hatha-Yoga, Yoga Harmonie, Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais cours et performant.**

- **Du lundi 19 avril au vendredi 23 avril 2027 : Scrabble (uniquement).**

Association affiliée et labellisée par la FFSV
(Fédération Française Sport Vitalité)

ENCADREMENT

Nos cours sont assurés par des animateurs diplômés.

LIEU

Voir la plaquette programme

TARIF

- Adhésion : 12€

- Licence Adulte (Gymnastique Energym, Bien-être, Pilates, Stretching, Stretching barre au sol, Abdos de Gasquet, Body Zen, Munz Floor) : 30.50€

- Licence -de 18ans (Gymnastique Energym, Bien-être, Pilates, Stretching, Stretching barre au sol, Abdos de Gasquet, Body Zen, Munz Floor) : 25.50€

- Cotisations : voir la fiche de tarification sur le site www.acl-leognan.fr.

Pour les activités Gymnastique Energym, Bien-être, Stretching, Stretching barre au sol, Pilates, Abdos de Gasquet, Body Zen, Munz Floor, Hatha-Yoga, Yoga Harmonie, les pratiquants devront remplir un questionnaire de santé (disponible sur le site www.acl-leognan.fr) et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative.

Les chèques sont établis à l'ordre de : ACL - Association Culture et Loisirs de Léognan.

Règlement par CB via le site sécurisé HelloAsso ou en 3 chèques (datés du jour de l'inscription) encaissés en Septembre – Janvier – Avril.

Tarifs réduits : 2ème activité effectuée par une même personne – Couples mariés ou pacsés – Etudiant – Fils ou fille d'un adhérent (même adresse).

Tout trimestre commencé est dû. Sous réserve de justificatif, restitution du montant de la cotisation. Voir règlement intérieur.

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

- Pour le bien-être de tous, respecter les horaires des séances
- Respecter le matériel mis à disposition par l'association
- Apporter une paire de tennis propre pour rentrer dans la salle et effectuer la séance sportive
- Porter son tapis de gymnastique personnel
- Prévoir une bouteille d'eau
- Se situant à l'écart des courants de pensée confessionnelle ou politique, l'ACL s'interdit toute discussion sur ces sujets.
- Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 16 ans ne seront pas admis pendant les cours «adultes».

ASSEMBLEE GENERALE

Elle se réunit une fois par an en présence des adhérents, des animateurs, du Comité directeur et du bureau. Le rapport moral et le rapport financier sont présentés aux adhérents. Les membres du Comité directeur sont élus pour une durée de 3 ans.

FINANCEMENT DE L'ASSOCIATION

L'association est financée par les cotisations des adhérents, la subvention de la mairie et de partenariats privés.

OUTILS DE COMMUNICATION

Plaquette programme – Livret d'accueil – Journal des associations (Léo Mag) – Journal Sud-Ouest - Enquête de satisfaction
Site internet : www.acl-leognan.fr