

# Programme des activités

## LOISIRS CULTURELS

### DESSIN - PEINTURE

#### JEUNES 10-17 ANS

Mercredi de 14h00 à 15h00 (Dessin / Arts plastiques)

Salle P1 (Virginie)

#### JEUNES 6-9 ANS

Mercredi de 15h00 à 16h00 (Dessin / Arts plastiques)

Salle P1 (Virginie)

#### JEUNES 10-17 ANS

Mercredi de 16h00 à 17h30 (BD / Manga / Illustrations)

Salle P1 (Virginie)

#### ADULTES :

Lundi de 14h00 à 16h30

Mercredi de 18h00 à 20h30

Vendredi de 9h30 à 12h00

Vendredi de 14h00 à 16h30

Salle P1 (Virginie)

Salle P1 (Virginie)

Salle P1 (Nelly)

Salle P1 (Nelly)

### ANGLAIS - ADULTES

#### ÉLÉMENTAIRE

Mardi de 10h30 à 12h00

Maison des Assos - Salle 5 (Freddie)

#### INTERMEDIAIRE / AVANCÉ

Mardi de 9h00 à 10h30

Maison des Assos - Salle 5 (Freddie)

#### DISCUSSION

Mardi de 14h00 à 15h30

Salle P1 (Freddie)

#### AVANCÉ

Jeudi de 14h00 à 15h30

Salle P1 (Freddie)

#### PERFORMANT

Mardi de 10h00 à 11h30

Mercredi de 18h30 à 20h00

Maison des Assos - Salle 4 (Paul)

Maison des Assos - Salle 4 (Paul)

### SCRABBLE

#### DUPLICATE ET/OU CLASSIQUE

Mardi de 13h45 à 16h30

Maison des Assos - Salles 4 et 5 (Jean)

**NOUVEAU**

## LOISIRS SPORTIFS \*

Durée des cours : 55 min

### GYMNASTIQUE

#### BIEN-ÊTRE

Mardi de 11h00 à 12h00

Vendredi de 11h00 à 12h00

Foyer Communal (Martine)

Foyer Communal (Laurence)

#### ÉNERGYM

Lundi de 17h00 à 18h00 et de 18h00 à 19h00

Mardi de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00

Jeudi de 18h00 à 19h00

Vendredi de 9h00 à 10h00

Foyer Communal (Nadège)

Foyer Communal (Martine)

Foyer Communal (Laurence)

Foyer Communal (Laurence)

Possibilité de faire plus de 2 cours de Gym Energy dans la limite de 4 par semaine.

La cotisation retenue sera celle de l'activité « 2 cours »

### STRETCHING

Lundi de 9h15 à 10h15, de 10h15 à 11h15, de 11h15 à 12h15

Vendredi de 9h15 à 10h15, de 10h15 à 11h15 et de 11h15 à 12h15

Salle de Danse (Martine)

Salle de Danse (Martine)

#### STRETCHING - BARRE AU SOL

Jeudi de 17h00 à 18h00

Foyer Communal (Sophie)

### PILATES

Lundi de 19h00 à 20h00

Mardi de 12h15 à 13h15

Mercredi de 9h00 à 10h00, de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00

Jeudi de 9h00 à 10h00, de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00

Foyer Communal (Nadège)

Salle de Danse (Sophie)

Salle P3 (Sophie)

Salle P3 (Sophie)

#### ABDOS DE GASQUET

Jeudi de 19h00 à 20h00

Vendredi de 10h00 à 11h00

Foyer Communal (Laurence)

Foyer Communal (Laurence)

### HATHA-YOGA

#### HATHA-YOGA

Mardi de 18h00 à 19h30

Mercredi de 10h00 à 11h30

Vendredi de 9h00 à 10h30

Salle Branon (Hilda)

Salle Branon (Hilda)

Salle Branon (Hilda)

#### YOGA HARMONIE

Vendredi de 10h30 à 12h00

Salle Branon (Hilda)

### Localisation des salles de pratiques

Foyer Communal : Place Joane

Salle de danse : Rue Louise Michel (à proximité de l'entrée de l'école Marcel Pagnol)

Salles P1 - P3 : Avenue de Cadaujac (face à l'entrée de la mairie)

Salle Branon : Rue René Cassin (résidence Branon)

Salles 4 - 5 : Maisons des associations, Place Joane

\* Pour les loisirs sportifs, les pratiquants devront remplir un questionnaire de santé (disponible sur le site [www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)) et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. Dans le cas contraire, un certificat médical sera demandé.

Pour toute information générale, n'hésitez pas à nous contacter par email à : [contact@acl-leognan.fr](mailto:contact@acl-leognan.fr)

Pour tous renseignements, veuillez contacter, soit **Françoise Goupilleau** entre 10h et 18h au **06 82 65 35 03**, soit directement les animateurs :

**Martine Manso**

*Gym Bien-être, Energym, Stretching*

**Nadège Bergeret**

*Energym, Pilates*

**Sophie Prigent**

*Pilates, Stretching (barre au sol)*

**Laurence Le Déodic**

*Gym Bien-être, Energym, Pilates (Abdos de Gasquet)*

**Hilda Audier : [hilda@capricedelanature.com](mailto:hilda@capricedelanature.com)**

*Hatha Yoga, Yoga harmonie*

**Virginie Birolleau : 06 51 03 98 24**

*Dessin jeunes, Peinture adultes*

**Nelly Baron : 06 62 07 09 32**

*Peinture adultes*

**Paul ou Freddie Crocker : 05 56 64 19 66**

*Anglais performant et cours*

**Jean Duban : 05 56 64 71 30**

*Scrabble duplicate ou classique*



Inscription en ligne  
sur le site [www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)

## DATES A-RETENIR

**Reprise des activités**

Lundi 15 septembre 2025

**Fin de saison**

Vendredi 26 juin 2026

**Inscriptions sur le site ACL** ([www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr))

A partir du lundi 1er septembre 2025

**Inscriptions physique et validation des inscriptions**

**Foyer communal**

Lundi 8 septembre de 17h00 à 19h00

Mardi 9 septembre de 10h00 à 11h30

Jeudi 11 septembre de 17h00 à 19h00

**Salle Branon**

Mardi 16 septembre de 17h30 à 18h00

**Forum des associations** (Halles de Gascogne)

Samedi 6 septembre 2025

**Randonnée pédestre Octobre Rose**

(Léognan - Place du Marché)

Mardi 7 octobre 2025 à 14h00

**Assemblée Générale suivie d'un apéritif dînatoire**

(ECGB, salle Michel Zimmer)

Vendredi 21 novembre 2025 à 19h30

**Soirée dansante avec buffet** (Foyer Communal)

Samedi 31 janvier 2026 à 20h00

**Fête des 60 ans de l'ACL**

Samedi 25 avril 2026

**Randonnée pédestre**

Jeudi 4 juin 2026

**Exposition dessin jeunes et peinture adultes** (ECGB)

Du mardi 2 juin au samedi 13 juin 2026

Vernissage : jeudi 4 juin 2026 à 18h30

**Repas champêtre** (Parc municipal)

Jeudi 25 juin 2026 à 19h30

[www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)

**Maison des Associations**

Place Joane 33850 LEOGNAN



**ACL** Association Culture et Loisirs  
de Léognan

60 ans de  
SPORT  
et de  
CULTURE  
Depuis 1966

Venez fêter  
les 60 ans de l'ACL  
samedi 25 avril 2026



## LOISIRS SPORTIFS

GYMNASTIQUE

*BIEN-ÊTRE, ENERGYM*

STRETCHING

PILATES

YOGA

*HATHA-YOGA, YOGA HARMONIE*

## LOISIRS CULTURELS

ANGLAIS

PEINTURE ADULTES

DESSIN JEUNES

SCRABBLE

SAISON 2025 / 2026