

Programme des activités

LOISIRS CULTURELS

DESSIN - PEINTURE

JEUNES 10-17 ANS

Mercredi de 14h00 à 15h00 (Dessin / Arts plastiques)

Salle P1 (Virginie)

JEUNES 6-9 ANS

Mercredi de 15h00 à 16h00 (Dessin / Arts plastiques)

Salle P1 (Virginie)

JEUNES 10-17 ANS

Mercredi de 16h00 à 17h30 (BD / Manga / Illustrations)

Salle P1 (Virginie)

ADULTES :

Lundi de 14h00 à 16h30

Salle P1 (Virginie)

Mercredi de 18h00 à 20h30

Salle P1 (Virginie)

Vendredi de 9h30 à 12h00

Salle P1 (Nelly)

Vendredi de 14h00 à 16h30

Salle P1 (Nelly)

ANGLAIS - ADULTES

DEBUTANT

Mardi de 15h30 à 17h00

Salle P1 (Freddie)

PRE-INTERMEDIAIRE 1

Mardi de 10h30 à 12h00

Salle P1 (Freddie)

INTERMEDIAIRE

Mardi de 9h00 à 10h30

Salle P1 (Freddie)

AVANCE 1

Mardi de 14h00 à 15h30

Salle P1 (Freddie)

AVANCE 2

Jeudi de 14h00 à 15h30

Salle P1 (Freddie)

EXPERT

Mardi de 10h00 à 11h30

Maison des Assos - Salle 4 (Paul)

Mercredi de 18h30 à 20h00

Maison des Assos - Salle 4 (Paul)

SCRABBLE

DUPLICATE ET CLASSIQUE

Mardi de 13h45 à 16h30

Maison des Assos - Salles 4 et 5 (Alain)

NOUVEAU

LOISIRS SPORTIFS *

GYMNASTIQUE

REMISE EN FORME

Lundi de 11h15 à 12h15

Salle de Danse (Martine)

BIEN-ÊTRE

Mardi de 11h00 à 12h00

Foyer Communal (Martine)

Vendredi de 11h00 à 12h00

Foyer Communal (Angélique)

ÉNERGYM

Lundi de 17h00 à 18h00

Foyer Communal (Anna)

Mardi de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00

Foyer Communal (Martine)

Jeudi de 18h00 à 19h00

Foyer Communal (Sophie)

Vendredi de 9h00 à 10h00

Foyer Communal (Angélique)

Possibilité de faire plus de 2 cours de Gym Energy dans la limite de 4 par semaine.

La cotisation retenue sera celle de l'activité « 2 cours »

CUISSES-ABDO-FESSIERS

Lundi de 18h00 à 19h00

Foyer Communal (Anna)

STRETCHING

Lundi de 9h15 à 10h15, de 10h15 à 11h15 et de 12h30 à 13h30

Salle de Danse (Martine)

Jeudi de 17h00 à 18h00

Foyer Communal (Sophie)

Mardi de 19h15 à 20h15

Cours en Visio (Martine)

PILATES

Lundi de 19h00 à 20h00

Foyer Communal (Anna)

Mardi de 12h15 à 13h15

Salle de Danse (Sophie)

Mercredi de 9h00 à 10h00, de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00

Salle P3 (Sophie)

Mercredi de 20h00 à 21h00

Cours en Visio (Anna)

Jeudi de 9h00 à 10h00, de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00

Salle P3 (Sophie)

Jeudi de 19h00 à 20h00

Foyer Communal (Sophie)

Vendredi de 10h00 à 11h00

Foyer Communal (Angélique)

HATHA-YOGA

HATHA-YOGA

Mardi de 17h30 à 19h00

Salle Branon (Karin)

Mardi de 19h00 à 20h30

Salle Branon (Karin)

Mercredi de 10h00 à 11h30 *

Salle Branon (Karin)

Vendredi de 9h00 à 10h30

Salle P3 (Karin)

** Sauf dernier mercredi du mois : voir dates « Assise silencieuse » sur le site www.acl-leognan.fr*

YOGA SENIOR

Mercredi de 11h30 à 12h30

Salle Branon (Karin)

Vendredi de 10h30 à 11h30

Salle P3 (Karin)

ASSISE SILENCIEUSE

1 séance par mois : voir dates sur le site www.acl-leognan.fr

Mardi de 20h30 à 21h00

Salle Branon (Karin)

Mercredi de 11h00 à 11h30

Salle Branon (Karin)

* Pour les loisirs sportifs, les pratiquants devront remplir un questionnaire de santé (disponible sur le site www.acl-leognan.fr) et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative.

Pour toute information générale, n'hésitez pas à nous contacter par email à : contact@acl-leognan.fr

Pour tous renseignements, veuillez contacter, soit **Françoise Goupilleau** entre 10h et 18h au **06 82 65 35 03**, soit directement les animateurs :

Martine Manso : 06 88 89 97 33

Remise en forme, Gym Bien-être, Energym, Stretching

Angélique Mora

Gym Bien-être, Pilates, Energym

Anna Guérin : 06 37 51 29 36

Energym, Pilates, Cuisses-Abdo-Fessiers

Sophie Prigent

Energym, Pilates, Stretching

Karin Redregoo : 05 56 75 57 40

Hatha Yoga, Assise silencieuse, Yoga sénior

Virginie Birolleau : 06 51 03 98 24

Dessin jeunes, Peinture adultes

Nelly Baron : 06 62 07 09 32

Peinture adultes

Paul ou Freddie Crocker : 05 56 64 19 66

Anglais expert et cours

Alain Ramombordes : 06 09 56 28 12

Scrabble



Inscription en ligne
sur le site www.acl-leognan.fr

DATES A RETENIR

Reprise des activités

Lundi 12 septembre 2022

Fin de saison

Vendredi 30 juin 2023

Inscriptions sur le site ACL (www.acl-leognan.fr)

A partir du lundi 5 septembre 2022

Inscriptions physique et validation des inscriptions

(Foyer communal et Salle Branon)

Lundi 5, mardi 6, jeudi 8, lundi 12, mardi 13 (Salle Branon) et jeudi 15 septembre 2022

Forum des associations (Halles de Gascogne)

Samedi 3 septembre 2022

Après-midi sportif – Rencontre avec les animateurs

Pot de bienvenue (Foyer communal)

Samedi 10 septembre 2022 à 14h00

Randonnée pédestre

(Léognan - Place du Marché)

Mardi 18 octobre 2022 à 14h00

Assemblée Générale «musicale» suivie d'un apéritif dînatoire (Foyer Communal)

Vendredi 18 novembre 2022 à 20h30

Soirée dansante avec buffet (Foyer Communal)

Samedi 21 janvier 2023 à 20h00

Sortie culturelle

Jeudi 11 ou 25 mai 2023

Randonnée pédestre

Jeudi 8 juin 2023

Exposition dessin jeunes et peinture adultes (ECGB)

Du lundi 12 juin au vendredi 23 juin 2023

Vernissage : jeudi 15 juin 2023 à 18h30

Repas champêtre (Parc municipal)

Jeudi 22 juin 2023 à 19h30

www.acl-leognan.fr

Maison des Associations
Place Joane 33850 LEOGNAN



ACL
Association Culture et Loisirs
de Léognan

LOISIRS SPORTIFS

GYMNASTIQUE

REMISE EN FORME, BIEN-ÊTRE, ENERGYM,
CUISSSES-ABDO-FESSIERS

STRETCHING

PILATES

COURS EN VISIO

PILATES, STRETCHING

YOGA

HATHA-YOGA, ASSISE SILENCIEUSE, YOGA SENIOR

LOISIRS CULTURELS

ANGLAIS

PEINTURE ADULTES

DESSIN JEUNES

SCRABBLE

SAISON 2022 / 2023