

Programme des activités

REPRISE LE LUNDI 14 SEPTEMBRE 2020 / FIN DE SAISON LE MERCREDI 30 JUIN 2021
Inscriptions en ligne jusqu'au 13 septembre 2020.
Dépôt des dossiers d'inscriptions (complets) possible dans la boîte aux lettres de la Maison des Associations.
Inscriptions au foyer municipal les lundi 14 et jeudi 17 septembre 2020 de 17h à 19h



GYMNASTIQUE *

STRETCHING

Lundi de 9h15 à 10h15, de 10h15 à 11h15 et de 12h30 à 13h30
Jeudi de 12h30 à 13h30

* Certificat médical obligatoire à l'inscription

Salle de Danse
Salle de Danse
Salle de Danse

GYM « REMISE EN FORME »

Lundi de 11h à 12h
Renseignements : Martine MANSO (06 88 89 97 33)

PILATES

Lundi de 19h à 20h
Mardi de 12h30 à 13h30
Mercredi de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h
Jeudi de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h
Jeudi de 19h à 20h
Vendredi de 10h à 11h

Foyer Communal
Salle de Danse
Salle P 3
Salle P 3
Foyer Communal
Foyer Communal

Renseignements : Sophie PRIGENT (06 63 31 22 09), Nathalie PRIETO Y COSIO (06 78 74 31 29), Anna GUERIN (06 37 51 29 36)

GYM « ÉNERGYM »

Lundi de 17h à 18h et de 18h à 19h
Mardi de 9h à 10h et de 10h à 11h
Jeudi de 18h à 19h
Vendredi de 9h à 10h

Foyer Communal
Foyer Communal
Foyer Communal
Foyer Communal

Renseignements : Françoise GOUPILLEAU (06 82 65 35 03), Nathalie PRIETO Y COSIO (06 78 74 31 29), Anna GUERIN (06 37 51 29 36) et Joëlle MANO (06 79 83 36 52)

GYM « DOUCE »

Mardi de 11h à 12h
Vendredi de 11h à 12h

Foyer Communal
Foyer Communal

Renseignements : Françoise GOUPILLEAU (06 82 65 35 03) et Joëlle MANO (06 79 83 36 52)

BODY ZEN

Jeudi de 17h à 18h

Foyer Communal

Renseignements : Joëlle MANO (06 79 83 36 52)

AQUAGYM *

Mardi de 10h00 à 10h45
Samedi de 8h15 à 9h00

Stade Nautique de Pessac
Piscine de Villenave d'Ornon

Renseignements : Fabien GARRIGUES (06 14 33 11 80)

YOGA *

HATHA-YOGA

Mardi de 17h30 à 19h
Vendredi de 9h à 10h30

Salle Branon
Salle P 3

HATHA-YOGA + ASSISE SILENCIEUSE YOGA SENIOR

Mardi de 19h à 20h30
Mercredi de 10h à 11h30

Salle Branon
Salle Branon

Mercredi de 11h30 à 12h30
Vendredi de 10h30 à 11h30

Salle Branon
Salle P 3

Renseignements : Karin REDREGOO (05 56 75 57 40)

DESSIN - PEINTURE

JEUNES 6-9 ans
JEUNES 10-17 ans
JEUNES 10-17 ans

Mercredi de 15h à 16h (Dessin / Arts plastiques)
Mercredi de 14h à 15h (Dessin / Arts plastiques)
Mercredi de 16h à 17h30 (BD / Manga / Illustrations)
Renseignements : Virginie BIROLLEAU (06 51 03 98 24)

Salle P 1
Salle P 1
Salle P 1

ADULTES :

Lundi de 14h à 16h30
Mercredi de 18h à 20h30
Vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

Salle P 1
Salle P 1
Salle P 1

Renseignements : Pascaline SIMARD (05 56 49 65 15)

ANGLAIS

ADULTES pré-intermédiaire 2
ADULTES pré-intermédiaire 1
ADULTES avancé 1
ADULTES débutants
ADULTES avancé 2

Mardi de 9h à 10h30
Mardi de 10h30 à 12h00
Mardi de 14h à 15h30
Mardi de 15h30 à 17h00
Jeudi de 14h à 15h30

Salle P 1
Salle P 1
Salle P 1
Salle P 1
Salle P 1

CONVERSATION

Mardi de 9h à 10h30
Mercredi de 18h30 à 20h

Maison des Assos - Salle 5
Maison des Assos - Salle 5

Renseignements : Paul et Freddie CROCKER (05 56 64 19 66)

SCRABBLE

Mardi de 13h45 à 16h30

Maison des Assos - Salles 4 et 5

Renseignements : Alain RAMOMBORDES (06 09 56 28 12)

ACL Léognan, d'hier à aujourd'hui

Les statuts de l'ACL, Association Culture et Loisirs, ont été déposés en 1976 par Mme Colette Engels, conseillère municipale. Sa volonté était de créer une structure associative au service de tous dans le but de faire vivre la commune à travers des activités physiques et éducatives.

Aujourd'hui, l'ACL, modernisée, et proche de ses membres, reste fidèle à ses principes initiaux : proposer des activités sportives et culturelles permettant à chacun d'entretenir et de développer son corps et ses passions.

Forte de son expérience associative, labélisée par la FFEPGV, l'ACL, dont les activités sont encadrées par 13 animateurs diplômés, vous apportera une qualité de cours et d'attention nécessaires à votre bien-être.

Pour toute information générale, n'hésitez pas à nous contacter par email à : contact@acl-leognan.fr

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter directement les animateurs.

Inscription en ligne
sur le site www.acl-leognan.fr

DATES A RETENIR

Forum des associations (Halles de Gascogne)

Samedi 05 septembre 2020 de 9h à 13h

AG «musicale» (Foyer Communal)

Vendredi 20 novembre 2020 à 20h15

Soirée dansante avec buffet

Samedi 16 ou 23 janvier 2021 à 20h00

Sortie culturelle

Jeudi 27 / Vendredi 28 mai 2021

Randonnée pédestre

Mardi 08 juin 2021

Exposition peinture adultes

A préciser

Exposition dessins enfants

Du 14 au 18 juin 2021

Repas champêtre

Vendredi 18 juin 2021 à 19h30



www.acl-leognan.fr

Maison des Associations
Place Joane 33850 LEOGNAN



ACL
Association Culture et Loisirs
de Léognan

GYMNASTIQUE
BODY ZEN
AQUAGYM
HATHA - YOGA
YOGA SENIOR
ASSISE SILENCIEUSE
DESSIN JEUNES
PEINTURE ADULTES
ANGLAIS
SCRABBLE

Réalisation par Composis : www.composis.fr - Ne pas jeter sur la voie publique

SAISON 2020 / 2021