MAISON DES ASSOCIATIONS - Place Joane - 33850 LEOGNAN Contact par email à : contact@acl-leognan.fr

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter Françoise Goupilleau entre 10h et 18h au 06 82 65 35 03 ou directement les animateurs.



MEMBRES DU BUREAU

Président: Denis Capdeville

Vice-présidente en charge des finances : Stéphanie Coumes Vice-présidente en charge des animateurs : Françoise Goupilleau

Secrétaire générale : Danielle Manuau

Trésorière: Marie-José Perrier

Trésorière adjointe : Michèle Pierrot

Secrétaire à la communication : Marie-Pierre Aubert

Secrétaire adjointe à la communication : Marie-Isabelle Berthelemy

MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR

Louis Mandret Françoise Esvan Cécile Hastaran **Jacky Lesage** Sylvie Fayolle







LIVRET

GYMNASTIQUE BIEN-ÊTRE, ENERGYM,

CUISSES-ABDO-FESSIERS

STRETCHING

PILATES

COURS EN VISIO

ABDOMINAUX DE GASQUET, STRETCHING

YOGA

HATHA-YOGA, YOGA SENIOR

ANGLAIS ADULTES

PEINTURE ADULTES

DESSIN JEUNES

SCRABBLE

www.acl-leognan.fr

D'ACCUEIL

SAISON 2023 / 2024

STATUTS DE L'ASSOCIATION

L'ACL de Léognan est une association loi 1901. Les statuts et le règlement intérieur sont déposés à la Préfecture de Bordeaux. Sont membres de l'association, les adhérents à jour de leur cotisation.

Siège social: Maison des associations – Place Joane - 33850 Léognan

PUBLIC CONCERNE

Tous publics. A partir de 6 ans pour le dessin jeunes et 16 ans pour la Gymnastique Energym, Bien-être, Stretching, Cuisses-abdos-fessiers, Abdominaux de Gasquet, Pilates, Hatha-yoga, Yoga sénior, Scrabble, Peinture adultes, Anglais adultes.

ORGANISATION

(pour les jours, horaires et salles, voir la plaquette programme)

- **Début de saison : lundi 11 septembre 2023 Fin de saison : vendredi 28 juin 2024** pour les activités Gymnastique Energym, Bien-être, Stretching, Cuisses-Abdo-Fessiers, Abdominaux de Gasquet, Pilates, Hatha-yoga, Yoga sénior, Scrabble
- **Début de saison : lundi 18 septembre 2023 Fin de saison : vendredi 21 juin 2024** pour les activités Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais adultes.

Pour l'ensemble des activités pas d'activité les jours fériés et les vacances de Noël.

Pour vous déterminer au mieux, nous vous proposons deux séances d'essai « gratuites ».

La pratique de plus de 2 séances d'Energym est tolérée dans la limite de 4 séances par semaine. La cotisation retenue sera celle de l'activité 2 cours.

Pour information, dates des vacances scolaires de la zone A (Bordeaux) :

- Toussaint: du samedi 21 octobre au dimanche 05 novembre 2023.
- Noël: du samedi 23 décembre 2023 au dimanche 07 janvier 2024.
- Hiver: du samedi 17 février au dimanche 03 mars 2024.
- Printemps: du samedi 13 avril au dimanche 28 avril 2024.

PLANNING DES ACTIVITES DURANT LES VACANCES

Vacances de Toussaint

- Du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre 2023: Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdos-Fessiers, Abdominaux de Gasquet, Stretching, Pilates, Scrabble. Aucune activité pour Hatha-Yoga, Yoga Sénior, Dessin jeunes, Peinture adultes et Anglais cours et performant.
- Du lundi 30 octobre au vendredi 03 novembre 2023 : AUCUNE ACTIVITE SPORTIVE ET CULTURELLE.

Vacances de Noël

- Aucune activité. Reprise de tous les cours le lundi 08 janvier 2024.

Vacances d'hiver

- Du lundi 19 février au vendredi 23 février 2024 : Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdos-Fessiers, Abdominaux de Gasquet, Stretching, Pilates, Scrabble. Aucune activité pour Yoga, Yoga Sénior, Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais cours et performant.
- Du lundi 26 février au vendredi 1er mars 2024 : AUCUNE ACTIVITE SPORTIVE ET CULTURELLE.

Vacances de Printemps

- Du lundi 15 avril au vendredi 19 avril 2024: Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdos-Fessiers, Abdominaux de Gasquet, Stretching, Pilates, Scrabble. Aucune activité pour Hatha-Yoga, Yoga Sénior, Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais cours et performant.
- Du lundi 22 avril au vendredi 26 avril 2024 : AUCUNE ACTIVITE SPORTIVE ET CULTURELLE.

Association affiliée et labellisée par la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire)

ENCADREMENT

Nos cours sont assurés par des animateurs diplômés.

LIEU

Voir la plaquette programme

TARIF

- Adhésion : 10€
- Licence Adulte (Gym Energym / Gym Bien-être / Gym Cuisses-Abdos-Fessiers / Abdominaux de Gasquet / Pilates / Stretching): 27,50€
- Licence < 18ans (Gym Energym / Gym Bien-être / Gym Cuisses-Abdos-Fessiers / Abdominaux de Gasquet / Pilates / Stretching) : 22,50€
- Cotisations: voir la fiche de tarification sur le site www.acl-leognan.fr.

Pour les activités Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdo-Fessiers, Abdominaux de Gasquet, Pilates, Stretching, Hatha-Yoga, Yoga sénior, les pratiquants devront remplir un questionnaire de santé (disponible sur le site www.acl-leognan.fr) et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative.

Les chèques sont établis à l'ordre de : ACL - Association Culture et Loisirs de Léognan.

Règlement en 3 chèques (datés du jour de l'inscription) encaissés en Septembre - Janvier - Avril.

Tarifs réduits : 2ème activité effectuée par une même personne – Couples mariés ou pacsés – Etudiant – Fils ou fille d'un adhérent (même adresse).

Tout trimestre commencé est dû. Sous réserve de justificatif, restitution du (ou des) chèque(s). Voir règlement intérieur.

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

- Pour le bien-être de tous, respecter les horaires des séances
- Respecter le matériel mis à disposition par l'association
- Porter son tapis de gymnastique personnel
- Prévoir une bouteille d'eau
- Se situant à l'écart des courants de pensée confessionnelle ou politique, l'ACL s'interdit toute discussion sur ces sujets.
- Privilégier une paire de tennis propre pour rentrer dans la salle et effectuer la séance sportive.
- Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 16 ans ne seront pas admis pendant les cours «adultes».

ASSEMBLEE GENERALE

Elle se réunit une fois par an en présence des adhérents, des animateurs, du Comité directeur et du bureau. Le rapport moral et le rapport financier sont présentés aux adhérents. Les membres du Comité directeur sont élus pour une durée de 3 ans.

FINANCEMENT DE L'ASSOCIATION

L'association est financée par les cotisations des adhérents, la subvention de la mairie et de partenariats privés.

OUTILS DE COMMUNICATION

Plaquette programme – Livret d'accueil – Journal des associations (Léo Mag) – Journal Sud-Ouest - Enquête de satisfaction Site internet : www.acl-leognan.fr