

Contact : **05 56 64 79 69** ou **06 47 72 06 79** (de 12h à 14h et de 18h à 20h)  
ou par email à : [contact@acl-leognan.fr](mailto:contact@acl-leognan.fr)

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter  
directement les animateurs.

## NOUVEAUTE 2018

Assise silencieuse

### MEMBRES DU BUREAU ET DU COMITE DIRECTEUR

Président : M. Denis Capdeville

Vice-président : M. Jacky Lesage

Vice-présidente : Mme Isabelle Roux

Trésorière : Mme Christiane Carpentey

Vice-Trésorier : M. Jean-Claude Carpentey

Trésorière adjointe : Mme Michèle Pierrot

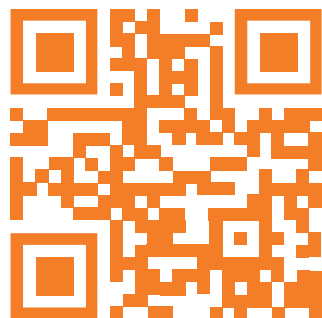
Secrétaire : Mme Danielle Manuau

Secrétaire adjointe : Mme Stéphanie Coumes

Comité Directeur : Mme Françoise Esvan, Mme Cécile Hastaran,

Mme Françoise Goupilleau, Mme Pierrette Bacquet, Mme Anne-Sophie Gistau,

Mme Michèle Achard, Mme Nadine Meyssonier, Mme Françoise Lucot



# ACL

Association Culture et Loisirs  
de Léognan

## LIVRET D'ACCUEIL

GYMNASTIQUE  
MARCHE NORDIQUE  
AQUAGYM  
HATHA - YOGA  
YOGA SENIOR  
DESSIN JEUNES  
PEINTURE ADULTES  
ANGLAIS  
SCRABBLE

## SAISON 2018 / 2019

[www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)

## STATUTS DE L'ASSOCIATION

L'ACL de Léognan est une association loi 1901. Les statuts et le règlement intérieur sont déposés à la Préfecture de Bordeaux. Sont membres de l'association, les adhérents à jour de leur cotisation.

## PUBLIC CONCERNE

Tous publics. A partir de 6 ans pour le dessin jeunes et 16 ans pour la gymnastique, hatha-yoga, yoga sénior, aquagym, assise silencieuse, marche nordique, scrabble, peinture adultes, anglais.

## SIEGE SOCIAL

Maison des associations – Place Joanne - 33850 Léognan

## ORGANISATION

(pour les jours, horaires et salles, voir la plaquette programme)

Début de saison : lundi 10 septembre 2018 - Fin de saison : vendredi 28 juin 2019

Pour l'ensemble des activités, pas d'activité les jours fériés et les vacances de Noël.

Dans la mesure du possible, il vous sera proposé de remplacer une séance supprimée pour cause de jour férié.

Hatha-Yoga, Yoga Sénior : séance d'essai possible jusqu'aux vacances de Noël.

Pour vous déterminer au mieux, nous vous proposons deux séances d'essai « Gratuites ».

Pour information, dates des vacances scolaires de la zone A (Bordeaux) :

- Toussaint : du samedi 20 octobre au dimanche 4 novembre 2018.
- Noël : du samedi 22 décembre 2018 au dimanche 6 janvier 2019.
- Hiver : du samedi 16 février au dimanche 3 mars 2019.
- Pâques : du samedi 13 avril au dimanche 28 avril 2019.

Aquagym : reprise le lundi 24 septembre.

### Vacances de Toussaint

Aquagym - Gym Energy - Gym douce - Gym Remise en forme - Marche nordique - Pilates - Stretching : activités du lundi 22 octobre (compris) au jeudi 31 octobre (compris) 2018.

Peinture adultes : pas d'activité.

Hatha Yoga – Yoga senior : pas d'activité.

Dessin jeunes : pas d'activité.

Anglais : activité les, mardi 23, mercredi 24, et jeudi 25 octobre. Pas d'activité du 29 octobre au 2 novembre.

Scrabble : activité le mardi 23 octobre. Pas d'activité du 29 octobre au 2 novembre.

### Vacances de Noël

Reprise des activités le lundi 7 janvier 2019.

### Vacances d'hiver

Aquagym - Gym Energy - Gym douce - Gym Remise en forme - Marche nordique - Pilates - Stretching : activités du lundi 18 février (compris) au vendredi 22 février (compris) 2019. Pas d'activité du 25 février au 1er mars.

Dessin jeunes / adultes - Hatha Yoga - Yoga sénior - Scrabble - Anglais : pas d'activité.

### Vacances de Pâques

Aquagym - Gym Energy - Gym douce - Gym Remise en forme - Marche nordique - Pilates - Stretching : activités du lundi 15 avril (compris) au vendredi 19 avril (compris) 2019. Pas d'activité du 22 au 27 avril.

Dessin jeunes / adultes - Hatha Yoga - Yoga sénior - Scrabble - Anglais : pas d'activité.

## ENCADREMENT

Nos cours sont assurés par 13 animateurs diplômés.

## LIEU

Voir la plaquette programme

## TARIF

- Adhésion : 8€

- Licence Adulte (Gymnastique Energy / Douce – Pilates – Stretching – Aquagym – Marche nordique – Gym Remise en forme) : 26,30€

- Licence < 18ans (Gymnastique Energy / Douce – Pilates – Stretching – Aquagym – Marche nordique – Gym Remise en forme) : 21,30€

- Cotisations : voir fiche d'adhésion.

La licence doit être réglée au moment de l'adhésion, accompagnée obligatoirement d'un certificat médical ou d'une attestation de santé, pour les activités Marche nordique, Gym Remise en forme, Gymnastique Energy / Douce, Pilates, Stretching, Aquagym, Hatha Yoga, Yoga Sénior.

Les chèques sont établis à l'ordre de : ACL - Association Culture et Loisirs de Léognan.

Règlement en 3 chèques (datés du jour de l'inscription) encaissés en Octobre – Janvier – Avril.

Tarifs réduits : 2ème activité effectuée par une même personne – Couples mariés ou pacsés – Etudiant – Fils ou fille d'un adhérent (même adresse).

Tout trimestre commencé est dû. Sous réserve de justificatif, restitution du (ou des) chèque(s). Voir règlement intérieur.

## PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

- Pour le bien-être de tous, respecter les horaires des séances

- Respecter le matériel mis à disposition par l'association

- Nécessité d'apporter une serviette pour mettre sur les tapis

- Prévoir une bouteille d'eau

- Se situant à l'écart des courants de pensée confessionnelle ou politique, l'ACL s'interdit toute discussion sur ces sujets et proscrie tout port ostentatoire de signe d'appartenance religieuse ou partisane.

- Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 16 ans ne seront pas admis pendant les cours «adultes».

## ASSEMBLEE GENERALE "MUSICALE"

Elle se réunit une fois par an en présence des adhérents, des animateurs, du comité directeur et du bureau. Le rapport moral et le rapport financier sont présentés aux adhérents. Les membres du Comité Directeur sont élus pour une durée de 3 ans.

## FINANCEMENT DE L'ASSOCIATION

L'association est financée par les cotisations des adhérents, la subvention de la mairie, du Département, de partenariats privés.

## OUTILS DE COMMUNICATION

Plaquette programme – Livret d'accueil – Journal des associations (Léo Mag) – Journal Sud-Ouest – Enquête de satisfaction  
Site internet : [www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)