



AACL

Association Culture et Loisirs
de Léognan

Contact par email à : contact@acl-leognan.fr

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter directement les animateurs.

LIVRET D'ACCUEIL

GYMNASTIQUE
MARCHE NORDIQUE
AQUAGYM
HATHA - YOGA
YOGA SENIOR
DESSIN JEUNES
PEINTURE ADULTES
ANGLAIS
SCRABBLE

MEMBRES DU BUREAU

Président : Michel Zimmer
Vice-président : Louis Mandret
Trésorière : Stéphanie Coumes
Trésorière adjointe 1 : Michèle Pierrot
Trésorière 2 : Françoise Lucot
Secrétaire : Danielle Manuau
Secrétaire adjointe : Claudine Estevan

MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR

Marie-Pierre Aubert
Marie-Isabelle Berthelemy
Françoise Esvan
Sylvie Goeler
Françoise Goupilleau
Cécile Hastaran



SAISON
2019 / 2020

www.acl-leognan.fr

STATUTS DE L'ASSOCIATION

L'ACL de Léognan est une association loi 1901. Les statuts et le règlement intérieur sont déposés à la Préfecture de Bordeaux. Sont membres de l'association, les adhérents à jour de leur cotisation.

PUBLIC CONCERNE

Tous publics. A partir de 6 ans pour le dessin jeunes et 16 ans pour la gymnastique, hatha-yoga, yoga sénior, aquagym, assise silencieuse, marche nordique, scrabble, peinture adultes, anglais.

SIEGE SOCIAL

Maison des associations – Place Joanne - 33850 Léognan

ORGANISATION

(pour les jours, horaires et salles, voir la plaquette programme)

Début de saison : lundi 9 septembre 2019 - Fin de saison : vendredi 26 juin 2020

Pas d'activité les jours fériés et les vacances de Noël .

Hatha-Yoga, Yoga Sénior : séance d'essai possible jusqu'aux vacances de Noël.

Pour vous déterminer au mieux, nous vous proposons deux séances d'essai « Gratuites ».

Pour information, dates des vacances scolaires de la zone A (Bordeaux) :

- Toussaint : du samedi 19 octobre au dimanche 3 novembre 2019.
- Noël : du samedi 21 décembre 2019 au dimanche 5 janvier 2020.
- Hiver : du samedi 22 février au dimanche 8 mars 2020.
- Printemps : du samedi 18 avril au dimanche 3 mai 2020.

Vacances de Toussaint

Aquagym - Gym Energy - Gym douce - Gym Remise en forme - Marche nordique - Pilates - Stretching : activités du lundi 21 octobre (compris) au jeudi 31 octobre (compris) 2019.

Peinture adultes : pas d'activité.

Hatha Yoga – Yoga senior : pas d'activité.

Dessin jeunes : pas d'activité.

Anglais : activité les, mardi 22, mercredi 23, et jeudi 24 octobre. Pas d'activité du 28 au 31 octobre.

Scrabble : activité le mardi 22 octobre. Pas d'activité le mardi 29 octobre.

Vacances de Noël

Reprise des activités le lundi 6 janvier 2020.

Vacances d'hiver

Aquagym - Gym Energy - Gym douce - Gym Remise en forme - Marche nordique - Pilates - Stretching - Scrabble : activités du lundi 24 février (compris) au vendredi 28 février (compris) 2019. Pas d'activité du 2 au 6 mars.

Dessin jeunes / adultes - Hatha Yoga - Yoga sénior - Anglais : pas d'activité.

Vacances de Printemps

Aquagym - Gym Energy - Gym douce - Gym Remise en forme - Marche nordique - Pilates - Stretching - Scrabble : activités du lundi 20 avril (compris) au vendredi 24 avril (compris) 2020. Pas d'activité du 27 au 30 avril.

Dessin jeunes / adultes - Hatha Yoga - Yoga sénior - Anglais : pas d'activité.

Association affiliée et labellisée par la FFEPGV
(Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire)

ENCADREMENT

Nos cours sont assurés par des animateurs diplômés.

LIEU

Voir la plaquette programme

TARIF

- Adhésion : 8€

- Licence Adulte (Gymnastique Energy / Douce – Pilates – Stretching – Aquagym – Marche nordique – Gym Remise en forme) : 26,80€

- Licence < 18ans (Gymnastique Energy / Douce – Pilates – Stretching – Aquagym – Marche nordique – Gym Remise en forme) : 21,80€

- Cotisations : voir fiche d'adhésion.

La licence doit être réglée au moment de l'adhésion, accompagnée obligatoirement d'un certificat médical ou d'une attestation de santé, pour les activités Marche nordique, Gym Remise en forme, Gymnastique Energy / Douce, Pilates, Stretching, Aquagym, Hatha Yoga, Yoga Sénior.

Les chèques sont établis à l'ordre de : ACL - Association Culture et Loisirs de Léognan.

Règlement en 3 chèques (datés du jour de l'inscription) encaissés en Septembre – Janvier – Avril.

Tarifs réduits : 2ème activité effectuée par une même personne – Couples mariés ou pacsés – Etudiant – Fils ou fille d'un adhérent (même adresse).

Tout trimestre commencé est dû. Sous réserve de justificatif, restitution du (ou des) chèque(s). Voir règlement intérieur.

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

- Pour le bien-être de tous, respecter les horaires des séances

- Respecter le matériel mis à disposition par l'association

- Nécessité d'apporter une serviette pour mettre sur les tapis

- Prévoir une bouteille d'eau

- Se situant à l'écart des courants de pensée confessionnelle ou politique, l'ACL s'interdit toute discussion sur ces sujets et proscrie tout port ostentatoire de signe d'appartenance religieuse ou partisane.

- Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 16 ans ne seront pas admis pendant les cours «adultes».

ASSEMBLEE GENERALE "MUSICALE"

Elle se réunit une fois par an en présence des adhérents, des animateurs, du comité directeur et du bureau. Le rapport moral et le rapport financier sont présentés aux adhérents. Les membres du Comité Directeur sont élus pour une durée de 3 ans.

FINANCEMENT DE L'ASSOCIATION

L'association est financée par les cotisations des adhérents, la subvention de la mairie, du Département, de partenariats privés.

OUTILS DE COMMUNICATION

Plaquette programme – Livret d'accueil – Journal des associations (Léo Mag) – Journal Sud-Ouest – Enquête de satisfaction
Site internet : www.acl-leognan.fr