

Contact : **05 56 64 79 69** ou **06 47 72 06 79** (de 12h à 14h et de 18h à 20h)
ou par email à : contact@acl-leognan.fr

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter
directement les animateurs.

NOUVEAUTE 2017

Marche Nordique

MEMBRES DU BUREAU ET DU COMITE DIRECTEUR

Président : M. Denis Capdeville

Vice-président : M. Jacky Lesage

Vice-présidente : Mme Isabelle Roux

Trésorière : Mme Christiane Carpentey

Vice-Trésorier : M. Jean-Claude Carpentey

Trésorière adjointe : Mme Michèle Pierrot

Secrétaire : Mme Danielle Manuau

Secrétaire adjointe : Mme Stéphanie Coumes

Comité Directeur : Mme Françoise Esvan, Mme Cécile Hastaran,

Mme Françoise Goupilleau, Mme Pierrette Bacquet, Mme Anne-Sophie Gistau,

Mme Michèle Achard, Mme Nadine Meyssonier



AACL

Association Culture et Loisirs
de Léognan

LIVRET D'ACCUEIL

GYMNASTIQUE
PILOXING®
MARCHE NORDIQUE
AQUAGYM
HATHA - YOGA
YOGA SENIOR
DESSIN JEUNES
PEINTURE ADULTES
ANGLAIS
SCRABBLE

SAISON 2017 / 2018

www.acl-leognan.fr

STATUTS DE L'ASSOCIATION

L'ACL de Léognan est une association loi 1901. Les statuts et le règlement intérieur sont déposés à la Préfecture de Bordeaux. Sont membres de l'association, les adhérents à jour de leur cotisation.

PUBLIC CONCERNE

Tous publics. A partir de 6 ans pour le dessin jeunes et 16 ans pour la gymnastique, hatha-yoga, yoga sénior, piloxing®, marche nordique, aquagym, scrabble, peinture adultes, anglais.

SIEGE SOCIAL

Maison des associations – Place Joanne - 33850 Léognan

ORGANISATION

(pour les jours, horaires et salles, voir la plaquette programme)

Début de saison : lundi 11 septembre 2017 - Fin de saison : vendredi 29 juin 2018

Pour l'ensemble des activités, pas d'activité les jours fériés et les vacances de Noël.

Dans la mesure du possible, il vous sera proposé de remplacer une séance supprimée pour cause de jour férié.

Hatha-Yoga, Yoga Sénior : séance d'essai possible jusqu'aux vacances de Noël.

Pour vous déterminer au mieux, nous vous proposons deux séances d'essai « Gratuites ».

Piloxing® - Marche nordique : un bilan de fonctionnement (adhérents et financier) sera réalisé à l'issue du 1er trimestre.

A l'issue de celui-ci, l' (ou les) activité(s) sera (ou ne seront pas) poursuivie(s) les 2 trimestres suivants.

Pour information, dates des vacances scolaires de la zone A (Bordeaux) :

- Toussaint : du samedi 21 octobre au dimanche 5 novembre 2017.
- Noël : du samedi 23 décembre 2017 au dimanche 7 janvier 2018.
- Hiver : du samedi 10 février au dimanche 25 février 2018.
- Pâques : du samedi 7 avril au dimanche 22 avril 2018.

Aquagym : reprise le lundi 25 septembre.

Vacances de Toussaint

Peinture adultes : pas d'activité.

Hatha Yoga – Yoga senior : pas d'activité.

Dessin jeunes : mercredi 25 octobre - atelier créatif de 14h00 à 17h00. Pas d'activité du 30 octobre au 5 novembre.

Anglais : activité les, mardi 24, mercredi 25, et jeudi 26 octobre. Pas d'activité du 30 octobre au 5 novembre.

Scrabble : activité le mardi 24 octobre. Pas d'activité du 30 octobre au 5 novembre.

Vacances de Noël

Reprise des activités le lundi 8 janvier 2018.

Vacances d'hiver

Aquagym - Gym Energym - Gym douce - Gym Bien-être - Marche nordique - Pilates - Stretching - Piloxing® :

activités du lundi 12 février (compris) au vendredi 16 février (compris) 2018. Pas d'activité du 19 février au 23 février .

Dessin jeunes / adultes - Hatha Yoga - Yoga sénior - Scrabble - Anglais : pas d'activité.

Vacances de Pâques

Aquagym - Gym Energym - Gym douce - Gym Bien-être - Marche nordique - Pilates - Stretching - Piloxing® :

activités du lundi 9 avril (compris) au vendredi 13 avril (compris) 2018. Pas d'activité du 16 au 20 avril.

Dessin jeunes / adultes - Hatha Yoga - Yoga sénior - Scrabble - Anglais : pas d'activité.

Association affiliée et labellisée par la FFEPGV
(Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire)

ENCADREMENT

Nos cours sont assurés par 12 animateurs diplômés.

LIEU

Voir la plaquette programme

TARIF

- Adhésion : 6€

- Licence Adulte (Gymnastique Energym / Douce – Piloxing® – Pilates – Stretching – Aquagym – Marche nordique – Gym Bien-être) : 26,30€

- Licence < 18ans (Gymnastique Energym / Douce – Piloxing® – Pilates – Stretching – Aquagym – Marche nordique – Gym Bien-être) : 21,30€

- Cotisations : voir fiche d'adhésion.

La licence doit être réglée au moment de l'adhésion, accompagnée obligatoirement d'un certificat médical ou d'une attestation de santé, pour les activités Marche nordique, Gym Bien-être, Gymnastique Energym / Douce, Pilates, Stretching, Aquagym, Piloxing®, Hatha Yoga, Yoga Sénior.

Les chèques sont établis à l'ordre de : ACL - Association Culture et Loisirs de Léognan.

Règlement en 3 chèques (datés du jour de l'inscription) encaissés en Octobre – Janvier – Avril.

Tarifs réduits : 2ème activité effectuée par une même personne – Couples mariés ou pacsés – Etudiant – Fils ou fille d'un adhérent (même adresse).

Tout trimestre commencé est dû. Sous réserve de justificatif, restitution du (ou des) chèque(s). Voir règlement intérieur.

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

- Pour le bien-être de tous, respecter les horaires des séances

- Respecter le matériel mis à disposition par l'association

- Possibilité d'apporter une serviette pour mettre sur les tapis

- Prévoir une bouteille d'eau

- Se situant à l'écart des courants de pensée confessionnelle ou politique, l'ACL s'interdit toute discussion sur ces sujets et proscriit tout port ostentatoire de signe d'appartenance religieuse ou partisane.

- Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 16 ans ne seront pas admis pendant les cours «adultes».

ASSEMBLEE GENERALE "MUSICALE"

Elle se réunit une fois par an en présence des adhérents, des animateurs, du comité directeur et du bureau. Le rapport moral et le rapport financier sont présentés aux adhérents. Les membres du Comité Directeur sont élus pour une durée de 3 ans.

FINANCEMENT DE L'ASSOCIATION

L'association est financée par les cotisations des adhérents, la subvention de la mairie, du Département, de partenariats privés.

OUTILS DE COMMUNICATION

Plaquette programme – Livret d'accueil – Journal des associations (Léo Mag) – Journal Sud-Ouest - Enquête de satisfaction

Site internet : www.acl-leognan.fr